



MI REVISTA DE GOLF

Balance del año
Una cantera para disfrutar

Campeonato de España de FFAA Infantil
Octavo título para Andalucía

Calendario Juvenil 2020
¡Todos a jugar!

La temporada 2020, en marcha

¡Nos vamos a divertir!



Vosotros y todos aquellos que os rodean

En las próximas páginas vais a encontrar asuntos que os interesan, empezando por volver la vista un poco hacia detrás para repasar lo acontecido, mucho y bueno, en el año 2019. Ellos y ellas, los que han conseguido grandes cosas, son el faro en el que debéis miraros porque, con trabajo y fuerza de voluntad, bien que podríais ser vosotros mismos los próximos protagonistas de un 2020 que se antoja espectacular.

Mención especial para el joven José Luis Ballester, que aprovechó los pasados doce meses para seguir modelando una trayectoria espectacular adornada con el subcampeonato de Europa Sub 16, una medalla de plata que bien pudo haber sido de oro de no mediar una polémica decisión del Comité de Competición al anular la tercera jornada por malas condiciones meteorológicas cuando nuestro querido Josele iba primero, a escasos tres hoyos de la conclusión. A José Luis Ballester le acompañaron en el éxito internacional jóvenes valores como Cayetana Fernández y Rocío Tejedo, las mejores en los Internacionales de Inglaterra y Bélgica Sub 14.

En un ámbito más doméstico hay que destacar la fortaleza de Andalucía en el Campeonato de España de FFAA Infantil, octavo triunfo en veinticinco ediciones, en esta ocasión ante una correosa Canarias que dio la sorpresa al colarse por méritos propios en una gran final en donde peleó hasta el último momento.

Y también hay que referirse a los que empiezan a practicar nuestro querido deporte y participaron con visible emoción e intensidad en la Final Nacional Escolar, donde al margen de la evidente competitividad de los participantes se pusieron de manifiesto todos los grandes valores que caracterizan al golf.

De ahí que haya que repasar con detenimiento el calendario de competiciones juveniles del año 2020 y anotar en rojo aquellos torneos en los que podéis participar, un buen número de citas que continúan cimentando poco a poco a la cantera del golf español, de las mejores del mundo gracias a vuestra dedicación, esfuerzo y pasión por el golf que demostráis en cada momento todos vosotros. Atentos al reportaje de psicología que aparece en las siguientes páginas, así como al Libro de Reglas Juvenil, al que podéis acceder a través de la web de la RFEG, www.rfegolf.es, en el apartado obviamente de Reglas.

Y una última cuestión para quienes, al margen de vosotros, principales protagonistas, también se merecen un fuerte aplauso por su dedicación y esfuerzo continuo, es decir, padres, profesores, clubes, miembros de los distintos Comités, Federaciones Autonómicas... ¡muchas gracias por todo!

Miguel Ángel Caderot

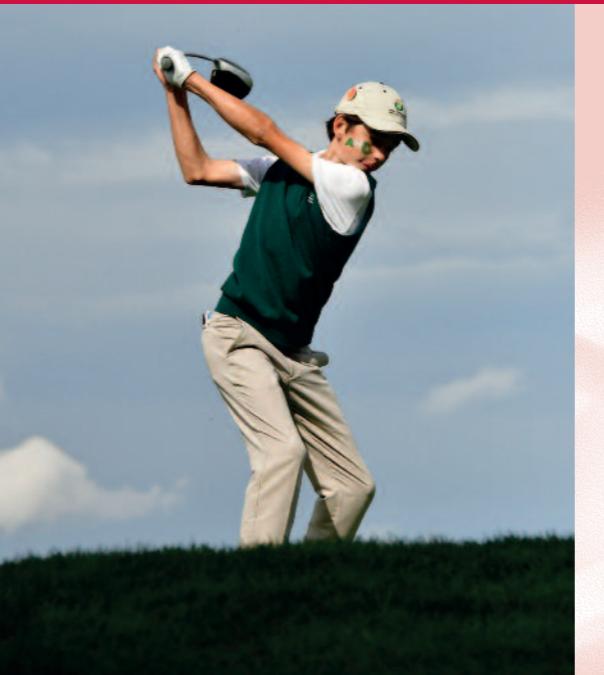


Foto de portada: Luis Corralo

SUMARIO

- 4** Exitoso balance del año
- 10** Andalucía gana el Campeonato de España FFAA Infantil
- 12** Calendario 2020: ¡Arrancamos!
- 14** Psicología: Si te apasiona el golf...
- 16** Final Nacional Liga Escolar
- 17** Concurso de Dibujo
- 18** Matches Internacionales contra Francia
- 19** Libro 'Yo me sé las Reglas'



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf
Arroyo del Monte, 5
28039 Madrid

Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escauriza
Dirección Miguel A. Caderot

Redacción Miguel A. Caderot, Jorge Villena y José Gabriel Fernández

Edición y publicidad Netgolf Comunicación, s.l.
Av. Manuel Girona, 68 local 2 bajos, 08060 Castelldefels (Barcelona)
Tel. 93 636 63 23 Fax 93 636 63 55

Depósito Legal B-4776198

Diseño con Estilo. Ingeniería con Rendimiento.

En PING, rendimiento es nuestra prioridad. En la nueva familia G Le2 para señoritas, usted disfrutará de palos más ligeros generando así mayores velocidades de swing y vuelos de bola más altos, más rectos y más lejos. Los diseños y materiales de las cabezas son ingeniería optimizada para su velocidad de swing, ofreciéndole así la sensación y tolerancia para jugar con confianza.

Visite a un Especialista en Fitting de PING para averiguar la combinación de palos G Le2 que mejor se ajusta a su juego.

Visite PING.com

© 2019 PING



PING





Perfecto estado de maduración

Julia López, José Luis Ballester, Rocío Tejedo, Pablo Ereño, Marta López... el golf juvenil español sigue catapultando a las categorías mayores nombres que habrá que seguir en el futuro

Cada vez que concluye un año tendemos a pensar qué nota se le puede poner. Es normal. Sin embargo... ¿es fácil reducir a un número tantas cosas como ocurren a lo largo de 365 días? Para nada, ya que han sucedido muchas cosas, hemos descubierto talentos nuevos y nos hemos divertido mucho. Yendo por partes, el calendario 2019 estuvo vertebrado por tres competiciones de máximo interés, los 'majors' del golf juvenil, que se saldaron, como es habitual, con tres grandes fiestas del golf, divertidas, competidas al máximo y con actores y actrices que ya piden un papel estelar en las funciones de mayores. Por orden cronológico, los Puntuables Nacionales Juveniles supusieron la primera gran batalla del curso, con más de 180 jugadores inmersos en la pugna por los títulos en juego. Ganaron el madrileño Sergio Cavestany y la sevillana Ana Amalia Pina en los campos murcianos de El Valle y Hacienda Riquelme, pero el protagonismo fue compartido con otros golfistas que pusieron en tela de juicio sus victorias hasta los últimos hoyos. Natalia Herrera, Alejandro Rodríguez, Álvaro Roldos o Natalia Gutiérrez contribuyeron al espectáculo con notables actuaciones y, de paso, ayudaron a esbozar un magnífico retrato, el de una cantera sensacional.

Josele Ballester continúa al alza

Turno para el Campeonato de España Sub 16 Masculino y Femenino, disputado en los recorridos almerienses de Golf Almerimar y Playa Serena. En este 'major' saltaron a la palestra dos de los nombres que todos recordaremos de este 2019, los del castellonense José Luis Ballester y la almeriense Marta López, jugadores que ya son auténticas realidades. En este caso, ambos obtuvieron el título en juego por la vía de la contundencia, superando a sus rivales más destacados, los madrileños Pablo Ereño y Carolina López-Chacarra, segundos clasificados, por seis y cinco golpes, respectivamente. Mucho más complicado lo tuvo en apariencia José Luis Ballester, que se vio

forzado a protagonizar una espectacular reacción para desbancar de la primera plaza a Ereño, que partía en la última ronda con tres golpes de ventaja sobre el castellonense.

Detengámonos en la figura de Josele Ballester. El castellonense sigue ascendiendo escalones hacia la cima de nuestro deporte de forma firme, sin retroceder, construyendo un palmarés que recuerda vivamente al que se labraron en su día Sergio García, Rafael Cabrera-Bello o Jon Rahm, superando incluso a alguno de ellos en su etapa más temprana (atesora los títulos de campeón de España Benjamín 2013, Alevín 2015, Infantil 2016 y 2017 y Sub 16 2019, toda la cadena posible desde que tenía 10 años). Tampoco se queda atrás Marta López, que entre sus méritos anteriores reunía victorias en el Campeonato de España Alevín 2015, Infantil 2017 y Sub 16 2018. Juntos, además, han hecho historia convirtiéndose en la pareja más joven ganadora en dos ocasiones del Campeonato de España Dobles Mixto.

El Infantil nunca defrauda

Es la joya de la corona, un torneo sin igual que todos esperamos con ganas e ilusión. Reúne a cientos de chicos y chicas y siempre deja una amplia colección de risas, golpes para el recuerdo e instantáneas divertidas. En 2019 la sede escogida fue Lumine Golf Club (Tarragona), que vio la coronación como campeones de los infantiles Luis de Miñón y Anna Cañadó, los alevines Maximilian-Tomas Caffrey y Nagore Martínez y los benjamines Mark Dearden y Cristina García, todos ellos unos jugones de primer nivel.

Como la referencia más nítida siempre son los mayores, enfoquemos a Luis de Miñón y Anna Cañadó. A lo grande y con emoción ganó su prueba el primero de ellos, que mantuvo un apasionante mano a mano con un José Antonio Sintes siempre combativo. El andaluz superó en un impacto a su rival, metiendo, según sus palabras, "el putt de su vida en el hoyo 17", un lujo aderezado con un birdie definitivo en el 18.



El Campeonato de España Infantil celebrado en Lumine fue la gran cita de la temporada que dejó escritos los nombres de figuras del futuro, desde Luis de Miñón a Anna Cañadó

Por su parte, ivaya remontada nos dejó Anna Cañadó! La jugadora de Lumine -recordemos, ganadora en 2018 de la prueba Alevín- se convirtió en la nueva campeona de España Infantil gracias a su fantástica reacción en la segunda (67) y tercera (68) jornada. La catalana firmó un golpe menos que la madrileña Cayetana Fernández -ojo a sus 66 impactos en la ronda final- y que la castellonense Rocío Tejedo. Además, el acertado Maximilian-Tomas Caffrey, la imparable Nagore Martínez, el paciente Mark Dearden y las no menos fenomenales Lily Reitter y Cristina García, proclamada campeona de España benjamín, se sumaron a una entrega de premios en la que el buen ambiente y las sonrisas se entremezclaron con la tristeza de quien sabe que hasta dentro de un año no habrá otro Campeonato de España Infantil. La gran fiesta del golf.

La insaciable Andalucía

Otro de los torneos que más luce cada año en el calendario es el Campeonato de España de Federaciones Autonómicas Infantil, el popular Memorial Blanca



Mayor. Una vez más el desarrollo del torneo estuvo a la altura de su fama. Por octava vez en los últimos 25 años, el equipo representante de Andalucía obtuvo el título, y lo hizo en Gorraiz superando por 4-1 en la gran final a Canarias.

El conjunto insular, séptimo por hándicap de juego acumulado, plantó cara, y de qué forma, en el duelo decisivo. Mucho más de lo que dice el resultado final. Pero Álvaro Gómez de Linares, Cristina Albertazzi y compañía fueron un escollo casi imposible de superar. El calendario, además, dejó otros ganadores relevantes, como los chicos y chicas del Club de Golf El Bosque, que salieron vencedores del Campeonato de España Interclubes Infantil disputado en el recorrido malagueño de Lauro Golf.

Todos los mencionados, y con ellos los varios cientos que disfrutasteis de las pruebas de 2019, empezando por los clásicos y divertidos Puntuables Zonales Juveniles, contribuyeron a hacer de esta temporada un espectáculo deportivo, reflejo del excelente trabajo de base que se hace en los clubes y las Federaciones Autonómicas.

Triunfos para recordar

De ninguna forma pueden caer en el olvido algunos resultados muy positivos para golfistas españoles que han dado un paso adelante en sus carreras en este 2019. Hablamos de Rocío Tejedo, Cayetana Fernández, Eduard de los Ríos y Julia López. La castellonense estrenó su palmarés en el extranjero al imponerse con brillantez en el Internacional de Bélgica Sub 14 Femenino, la madrileña lo hizo en el Internacional de Inglaterra Sub 14 y el vasco se quedó a un paso de vencer en el McGregor Trophy, el Campeonato Internacional de Inglaterra Sub 16. Por su parte, Julia López, triunfadora en los últimos compases del año en el Memorial Celia Barquín, fue tercera en el R&A Girls U16 Amateur Championship. Los cuatro golfistas confirmaron su excelente progresión más allá de nuestras fronteras.

Equipos Nacionales, ¡al alza!

Buen año también para los Equipos Nacionales juveniles. Los triunfos cosechados en los matches internacionales ante los combinados de Inglaterra y Francia, otras dos potencias del golf continental, suponen un indicador



fiable de en qué momento se halla nuestra cantera. Los británicos claudicaron en el match mixto Sub 16 disputado en el campo de Woodhall Spa Golf Club, al noreste del país británico, por un claro 15-9. Más contundente aún fue el triunfo español en Francia (11-21), si bien es cierto que en esta vigesimocuarta edición de este match el equipo francés estuvo formado por jugadores exclusivamente del sur del país galo.

Sin títulos, pero no por ello sin buenas sensaciones, se desarrollaron el Campeonato de Europa Sub 16 y el Evian Championship Juniors Cup. La primera de estas pruebas estuvo muy cerca de dejar a José Luis Ballester como campeón continental, pero una controvertida decisión de la organización pudo privar al español de un éxito, otro más, de relumbrón. No en vano, el joven castellonense marchaba como un tiro en la última jornada -era líder-, pero a falta de tres hoyos y debido a una tormenta eléctrica el Comité de Competición decidió suspender la última vuelta cuando todavía había tiempo para que la situación mejorase. Una auténtica pena. En Evian, por su parte, y con la citada Anna Cañadó como motor, España fue quinta. ▶



PING

CUSTOM
ENGINEERED
FOR YOU
CUSTOM
FIT
FOR YOU
CUSTOM
BUILT
FOR YOU

UNA NUEVA DIMENSIÓN EN FITTING.

DISTANCIA CON FACILIDAD.

El CG esta posicionado más cerca de la cara y de la suela transfiriendo más energía para una mayor velocidad de bola al tiempo que máximo perdón.



HÁGASE UN FITTING HOY

©2019 PING

PRESENTAMOS LA NUEVA SERIE G410

Ha llegado el momento de que usted haga el swing en el tee de salida sin temor a fallar la calle. Nuestra nueva tecnología de peso móvil le permite dibujar sus golpes para coger calles con control y consistencia. Y viene con toda la distancia y tolerancia que usted necesita para jugar con potencia.



PESO MOVIBLE
Posiciona el centro de gravedad para controlar su vuelo de bola poniendo en sus manos ajustes de nivel tour.

G410™



Poderío andalusí

Andalucía llegó al Club de Golf Gorraiz (Navarra), sede del Campeonato de España de Federaciones Autonómicas Infantil 2019, 'VIII Memorial Blanca Mayor', con la vitola de uno de los equipos favoritos al triunfo final. Y cumplió con las expectativas, aunque su victoria no resultó ni mucho menos fácil.

Ni en la final, en la que el otro finalista, Canarias, vendió cara su derrota a pesar de lo que se podría deducir del marcador (4-1), ni tampoco en la semifinal, donde el equipo andaluz sufrió para doblegar al conjunto de Madrid tras un apasionante duelo que también se saldó con un engañoso 4-1.

En ese mismo momento, en la otra semifinal, Canarias arrebató a País Vasco las opciones de revalidar título. Y lo hizo apoyándose una vez más en sus "hermanos de oro", los Sintes, Ignacio José y José Antonio. Después de unos equilibrados foursomes, sus victorias en los partidos individuales terminaron decantando el duelo. De esta manera, la final del Campeonato de España de FFAA Infantil 2019 quedó definida, con Andalucía y Canarias en pos del título y los equipos de Madrid y País Vasco disputando la final de consolación.

Esta última resultó ser más que un consuelo para los dos equipos en liza, ya que por nivel de juego y emoción

bien podría haber sido la gran final. Y es que tanto Madrid como País Vasco dejaron a un lado el desánimo por las sendas derrotas que les privaron de luchar por el título y una vez que salieron al campo dieron lo mejor de sí mismos, como lo demuestra el apretado marcador de 3-2 a favor de los madrileños.

Andalucía - Canarias: las espadas en todo lo alto

Con datos en la mano, la final del Campeonato de España de FFAA Infantil 2019 entre Andalucía y Canarias tenía a priori a los andaluces como claros favoritos, tanto por palmarés como por hándicap de juego. Sin embargo, el equipo insular no tenía nada que perder y plantó cara a los andaluces en todos y cada uno de los enfrentamientos. Así, los dos primeros partidos del día, los foursomes, destacaron por una enorme igualdad. Los andaluces Álvaro Gómez de Linares y Sebastián Desoisa vencieron en el hoyo 18 a Lucas Vidal y Francisco Luis de Bethencourt, que nunca dieron por perdido el punto. Como tampoco lo hicieron Almudena Agüera y Violeta Fernández-Tagle, que cayeron igualmente en el 18 ante las insulares Nerea Garrido y Regina Sánchez. De esta manera, tras los dos primeros enfrentamientos, tablas en la casa club.



Los partidos individuales, cruciales

Tras los emocionantes foursomes, restaban tres partidos individuales, unos enfrentamientos que se antojaron cruciales para el título y en los que el acierto, siempre fundamental en una final, sonrió a los andaluces. Cristina Albertazzi se impuso a Ana Malcolm por 3/2 mientras que Alí Berk Berker y Luis de Miñón superaron a los que hasta ese momento parecían invencibles, los hermanos Ignacio José y José Antonio Sintes, en el hoyo 18 en ambos casos.

Estos tres partidos individuales fueron tres auténticas batallas, tensas e igualadas, con un golf de un altísimo nivel desarrollado por parte de todos los contendientes, que hizo olvidar en muchísimos momentos la juventud de los protagonistas. Visto con perspectiva, estos enfrentamientos fueron el mejor epílogo posible de lo que se vivió en Navarra durante toda la semana: un golf de muchísimos quilates.

Al margen de la gran final y la final de consolación, Cataluña consiguió la quinta plaza tras imponerse a Baleares, mientras que Comunidad Valenciana concluyó séptima al derrotar a Castilla La Mancha.

En cuanto al segundo 'flight', el equipo de Navarra se hizo con el triunfo al derrotar en la final al equipo de Cantabria, Murcia fue tercera tras ganar a Principado de Asturias, Galicia acabó quinta al vencer a Aragón y Castilla y León concluyó séptima al superar a Extremadura. ▶

Andalucía superó a Canarias en la gran final, ratificando su dominio en esta competición, con ocho triunfos en las últimas veinticinco ediciones

¡Afinad los palos, que arrancamos!



A finad el putt, poned en orden el drive y los wedges, haced acopio de bolas -inunca viene mal! - y, sobre todo, jugad, jugad y jugad. La temporada 2020 se nos ha echado encima y los primeros retos importantes están a la vuelta de la esquina, así que cuanto mejor preparados estéis, mejor. ¡Vamos, que arrancamos!

Los Puntuables Nacionales suben el telón

Con el calendario aún por definirse al completo, la primera gran meta se encuentra a mediados de febrero y está en Murcia: los Puntuables Nacionales Juveniles Masculino y Femenino. En los mismos campos en los que en 2019 se impusieron con brillantez Sergio Cavestany y Ana Amalia Pina -en Hacienda Riquelme y El Valle- encontraremos a los primeros campeones del año. Tres semanas después los chicos aterrizarán en Vallromanes (Barcelona) para disfrutar del Puntuable Ranking Nacional Cadete Masculino, el torneo del que es vigente ganador Pablo Ereño.

Posteriormente aprovecharemos el puente de mayo para disfrutar del Campeonato de España Sub 16, que nos llevará con el buen tiempo a la soleada Alicante. Allí, si se cumple con la tradición, nos esperan tres días de fantástico golf en los que se buscarán a los sucesores de José Luis Ballester y Marta López. Recordad que Jon Rahm, Adrián Otaegui, Noemí Jiménez o Adrián Otaegui han sido campeones de España Sub 16 hace no mucho. ¿A que apetece inscribir tu nombre junto al de estas grandes figuras?

Y a finales de junio, tachán, turno para el Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín 2020, la prueba más esperada del año, y no solo por los niños. Árbitros, miembros del Comité Técnico Juvenil, entrenadores, padres... todos aquellos que en alguna ocasión han vivido este torneo saben que no hay nada parecido. ¿El Masters, el British Open, la Ryder? Mmmm, a lo mejor se asemejan, pero seguro que no son tan divertidos. Este año el torneo vuelve al Real La Manga Club, sede habitual en los últimos años. Allí os esperamos.

Interesantes citas fuera de nuestras fronteras

También hay competiciones de enorme nivel en el extranjero a las que hará frente la élite de nuestro golf, empezando por el R&A Girls U16 Amateur Championship del que tan cerca se quedó en 2019 nuestra querida Julia López. Y, claro está, habrá matches internacionales para los Equipos Nacionales. Esta vez nos toca ejercer de anfitriones con franceses e ingleses, que seguro volverán con ganas de revancha. ¿Podremos con ellos? Es uno de los retos que plantea 2020.

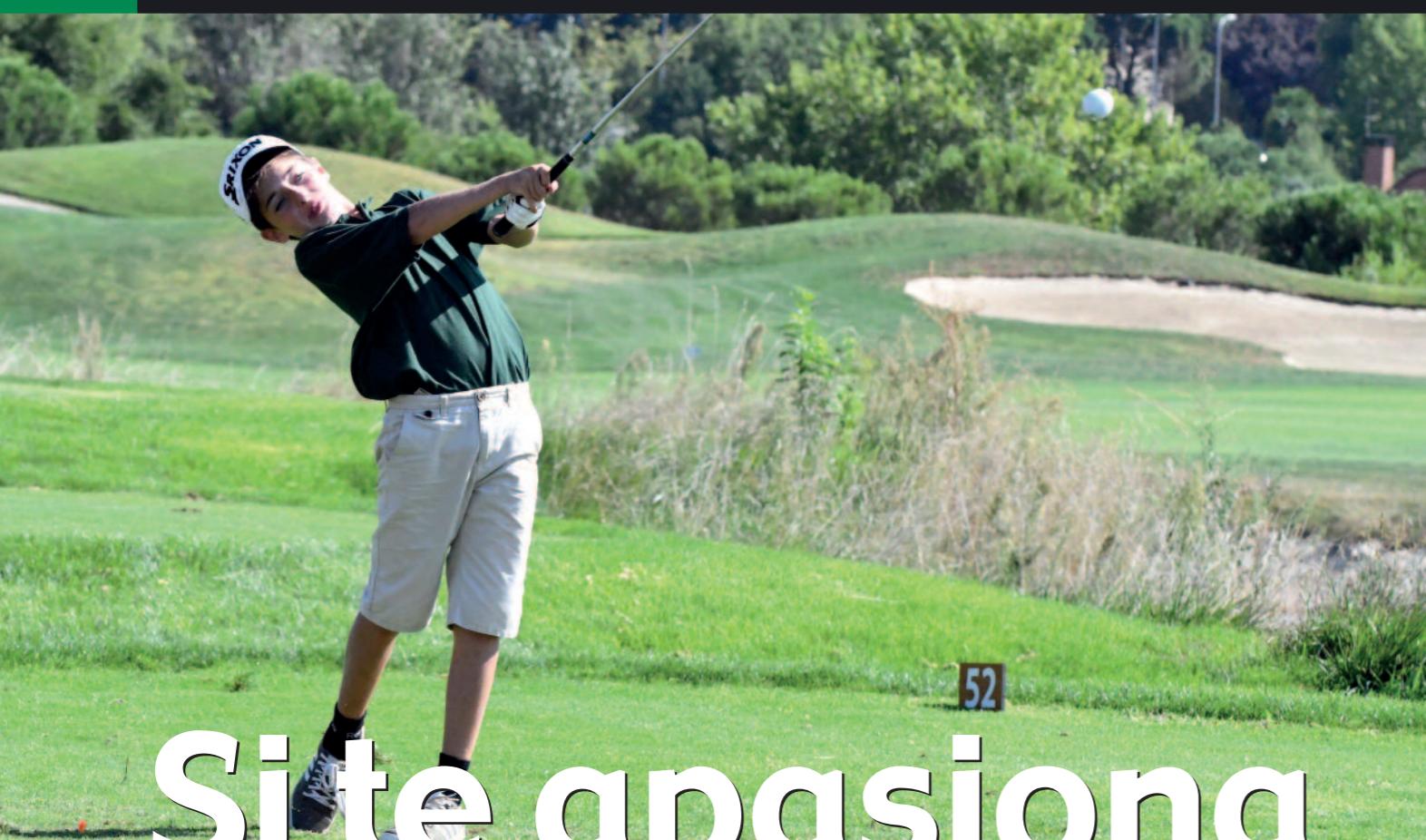
Y habrá mucho más, empezando por el siempre esperado Campeonato de España de Federaciones Autonómicas Infantil, "IX Memorial Blanca Mayor", que reunirá en La Coruña a lo mejorcito de cada rincón de nuestro país. Y, cómo no, tendremos el Campeonato de España Interclubes, los tradicionales Puntuables Zonales Juveniles... Un 2020 para jugar, competir y disfrutar. ▶



Calendario Juvenil Nacional 2020

Febrero	15-16	Puntuables Nacionales Juveniles, en Hacienda Riquelme (M) / El Valle (F)
Marzo	6-8	Puntuable Ranking Nacional Cadete Masculino, en Vallromanes
Abril	24-26	R&A Girls U16 Amateur Championship, en Fulford GC
Mayo	1-3	Campeonato de España Sub 16 Masculino y Femenino, en Alenda y Alicante Golf
	23-24	Match España-Inglaterra Sub 16, en Centro Nacional
Junio	26-28	Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, en Real La Manga Club
Julio	13-15	The Junior Open, en Littlestone GC (Inglaterra)
	14-16	McGregor Trophy, en Heworth GC (Inglaterra)
	23-25	Campeonato de Europa Sub 16, en Golf & Spa Kuneticka Hora (República Checa)
Agosto	4-6	Reid Trophy 2020, en Prestbury GC (Inglaterra)
	28-29	Campeonato de España Interclubs Infantil, en Lauro Golf
Octubre	8-11	Campeonato de España de FFAA Infantil, en RCG La Coruña
	24-25	Match Juvenil España-Francia, en sede por asignar

NOTA: Este calendario puede sufrir modificaciones que serán debidamente notificadas en la web oficial de la RFEg, www.rfegolf.es, donde se encuentra siempre actualizado



Si te apasiona el golf...

Jon Rahm, Tiger Woods o Jordan Spieth también soñaron cuando eran niños con embocar el putt decisivo en el hoyo 18 para después levantar los brazos al cielo en señal de victoria. Deseaban ser los mejores del mundo y competir contra los mejores del mundo. Qué bueno es soñar... pero seguramente ya sabréis que no es suficiente. En el grupo de trabajo del Comité Juvenil se trabaja con jugadores/as que transmiten ilusión, ganas de aprender, deseo de ser cada vez mejores para emular a sus ídolos. Toda esta ilusión debe de ir acompañada de una gran fuerza de voluntad y disciplina para poder compaginar vuestras obligaciones escolares con la gran cantidad de horas de entrenamiento y además sacar tiempo para estar con vuestros amigos. Esto implica mucho esfuerzo diario, planificación y, a veces, renunciar a hacer otras cosas que sí que hacen vuestros amigos que no tienen vuestros sueños.

Trabajo, disciplina y fuerza de voluntad

Todos los golfistas que logran retos importantes trabajan duro, tienen disciplina y fuerza de voluntad. Pero no nos engañemos: no todos los jugadores que trabajan duro con disciplina y fuerza de voluntad logran sus objetivos. Nada garantiza que un

jugador logre sus sueños por mucha dedicación, esfuerzo y disciplina que tenga. Todos estos requisitos son condiciones necesarias e imprescindibles, pero no son garantía de nada.

Y entonces, llegados a este punto, os podéis estar preguntando qué sentido tiene todo el esfuerzo, disciplina, sacrificios y desilusiones que a veces nos llevamos, si no nos aseguran lograr nuestros sueños. Pues aquí va el ingrediente principal y que da sentido a todo lo anterior: la pasión por el golf.

Si te apasiona el golf automáticamente soñarás. Si te apasiona el golf ya no vas a necesitar fuerza de voluntad para echarle horas y horas de entrenamiento porque durante todo ese tiempo estarás disfrutando de lo que haces. Si te apasiona el golf ya no vas a tener que renunciar a hacer otras cosas por entrenar porque mientras estás entrenando estarás haciendo lo que realmente te apetece hacer. Si te apasiona el golf podrás levantarte cuando caigas y las cosas no te salgan según tus planes.

Si te apasiona el golf vas a sacar fuerzas para superar los obstáculos y dificultades que te vas a encontrar a lo largo del difícil camino hacia tus sueños. Y lo más importante, si te apasiona el golf vas a disfrutar de este largo y difícil camino, vas a disfrutar mientras



persigues tu sueño aún sin saber si lo vas a lograr o no. Pero no todo es pasión. En las concentraciones del grupo de trabajo del Comité Juvenil insistimos en la necesidad de entrenar con calidad y todo lo que ello implica: intensidad-concentración a lo largo del entrenamiento y desarrollar todas las cualidades técnicas, físicas, psicológicas, hábitos de alimentación, etc imprescindibles para llegar a ser un buen jugador de golf.

Cuestiones no tan divertidas pero necesarias

A todos nos encanta entrenar "con bola" en las zonas de prácticas, pero a veces el entrenamiento para alcanzar tus sueños consistirá en realizar los ejercicios que te ha marcado tu preparador físico o los ejercicios de respiración-visualización que te ha dicho tu psicólogo deportivo. Y quizás estas cosas ya no te resulten ni tan divertidas ni tan apasionantes como pegar un driver de más de 200 metros o embocar un putt de 2 para ganar la competición que estás echando con tu amigo en el putting-green. Para realizar con intensidad y concentración estas tareas o ejercicios que no resultan tan divertidas, pero son tan necesarias, es para lo que vas a necesitar la disciplina, la fuerza de voluntad y el esfuerzo

del que hemos hablado al principio. Y también vas a necesitar todo esto para estudiar mientras tus amigos están en el cine porque tú al día siguiente entrenas o tienes una competición y antes debes de haber cumplido con tus obligaciones escolares.

Los dos últimos ingredientes de la fórmula que te ayudarán a recorrer el camino disfrutándolo son el deseo de lograr tus sueños y el creer que vas a lograrlos. Cuanto más grande sea este deseo tendrás mayor capacidad de esfuerzo y disciplina para hacer tanto las tareas y ejercicios que te gustan como aquellas que no te gustan.

El deseo de lograr tus sueños te aportará la energía, la ilusión y la perseverancia imprescindible para recorrer el nunca fácil camino. Y según vayas mejorando en tus cualidades al realizar todos los ejercicios de tu entrenamiento de calidad, más creerás que es posible alcanzar tus sueños.

La pasión por el golf debe ser la luz que ilumine el camino hacia tus sueños. Para este año 2020 solo te deseo que no se te apague la luz en ningún momento y así puedas disfrutar de tu camino. ▶

Por Óscar del Río
Psicólogo deportivo

¡Cuánto espectáculo!

Tres ediciones llevamos ya, tres, y en cada uno de ellas nos lo hemos pasado mejor que en la anterior. Hablamos de la Liga Escolar de Golf, y más concretamente de su gran final, donde se juntan los chicos y chicas que mejor lo han hecho durante el año. Una cita única, con un ambiente genial en la que competir y pasarlo bien no está reñido. Os invitamos a meteros en la final de 2020, ¿aceptáis el reto?

Todo arranca en 'Golf en los Colegios'

El Centro Nacional de Golf, en Madrid, albergó la gran final de esta competición pensada exclusivamente para los alumnos y colegios de toda España que forman parte del programa oficial de la RFEG 'Golf en los Colegios'. Como viene siendo habitual, en esta Final Nacional la competición se dividió en las categorías de Liga Hándicap, con 65 participantes, y en la Liga de Iniciación, con 26. El fin de semana dejó un puñado de ganadores -Marina Urdiain,

Maximilian Truter, Mauro Rojo y los chicos y chicas de los colegios Alemán y La Asunción- y un sinfín de anécdotas. En los dos días de evento hubo golf, una barbacoa para padres y niños, premios para todos y muchas risas.

Ojo a las cifras, porque por segundo año consecutivo se multiplicó el número de Federaciones, colegios y jugadores participantes en el evento: si el primer año acudieron pequeños golfistas procedentes de cuatro Comunidades Autónomas y en el segundo de ocho, esta vez, llegaron jugadores desde once.

Los alumnos y colegios que han participado en la Final Nacional de 2019 fueron los seleccionados por cada Federación Autonómica para que las representase, ya que solo estos organismos pueden inscribir a alumnos a esta Final a través de la plataforma web escuelasjuveniles.es. Así que si te apetece estar en la Final de 2020, dirígete a tu Federación. Ahí empieza el largo y divertido camino hacia la final. ¡Merece la pena! ▶

Ojo a las cifras, porque por segundo año se multiplicó el número de Federaciones, colegios y golfistas participantes



Concurso "Mi Revista de Golf"

Dibujos para los Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín y para el Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt

Parece que queda mucho tiempo, pero luego los días y las semanas corren que se las pelan y, sin darnos cuenta, se nos pasa una parte significativa del año. Por eso va siendo hora de comenzar a enviar dibujos relacionados con el próximo Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, así como del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt. El primero de ellos se disputará entre el 26 y el 28 de junio en el Real La Manga Club, gran referencia golfística que esos días albergará una auténtica fiesta, una iniciativa que se os recordará asimismo en el siguiente número. Tened en cuenta que aquel que el jurado considere el mejor -entre los que se reciban desde ahora hasta final de mayo-, será el cartel oficial anunciador del citado Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, que muchos de vosotros vais a disputar.

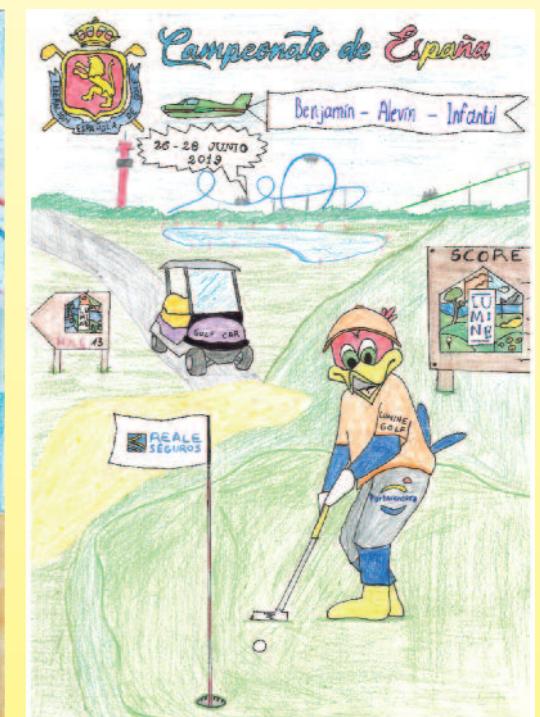
Para daros una idea, sería muy conveniente que en el

cartel quedaran reflejadas algunas cuestiones básicas. Por ejemplo, debería figurar, más grande o más pequeño, según vuestros gustos, la frase "Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín 2020" así como la fecha (26 al 28 de junio) y el nombre de Real La Manga Club, que acogerá con gran éxito una de las competiciones de referencia del calendario golfístico español. ¡Ah, y recordad que se disputa en la provincia de Murcia, por lo que estaría muy bien que figurase algún elemento que lo identifique!!

En cuanto al Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt, éste se celebrará entre el 20 y el 22 de agosto en el campo de Barbanza Golf, en la localidad coruñesa de Boiro, por lo que en este caso habrá que realizar el dibujo con alguna referencia a esta bella zona de la geografía española.

¡¡Ánimo pues!!! ¡¡A dibujar!! ▶

Condiciones
Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa. Envía tu dibujo a: Real Federación Española de Golf (Departamento de Prensa), c/ Arroyo del Monte, 5; 28049 MADRID, con los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. También puedes escanearlo y enviarlo por e-mail a prensa@rfe-golf.es, poniendo en Asunto: Concurso dibujo revista juvenil. Premio Ganador: Regalos diversos del Comité Juvenil





España se hace fuerte ante Francia



España pisa fuerte. Y sus rivales lo notan, vaya si lo notan. Que se lo digan si no a los equipos franceses que, por dos veces, sucumbieron ante el espectacular empuje de los representantes españoles en sendos matches internacionales celebrados en la recta final de 2019.

Triunfo español para abrir boca

A finales de octubre se celebró en Golf Seignosse la vigesimocuarta edición del Match Sub 16 ante Francia, donde los dieciséis españoles, ocho chicos y otras tantas chicas, dieron una lección de garra en un torneo donde fueron de menos a más hasta culminar una contundente victoria por 11-21, gracias sobre todo a una jornada de individuales rotunda que permitió al conjunto español inscribir un 4-11 de parcial que dejó sentenciada esta edición. La reacción ratificó la superioridad española, toda vez que los primeros compases del duelo se saldaron con dominio local por 5-3, donde sobresalieron del lado español dos empates y los triunfos de Ana Amalia Pina - Marta López (2/1) y de Pablo Ereño - Álvaro Portillo (4/2).

Ya por la tarde España dio la vuelta al marcador con un parcial de 2-6, destacando las victorias de Rocío Tejedo y Anna Cañado por un contundente 8/7 y de Carolina López-Chacarra y Natalia Gutiérrez por 5/4. España, pues, se ponía por delante en el marcador por 7-9 con la mirada firmemente puesta en los individuales. Y en la segunda jornada no hubo lugar para la especulación. Las victorias de Marta López (7/6), Natalia Gutiérrez (7/5) y Cayetana Fernández (5/4) mostraron el camino. Después llegaron otros 9 triunfos, destaca-

Los españoles superaron por dos veces, tanto en categoría Sub 16 como Sub 18, a los equipos franceses, buena muestra de la calidad de nuestros representantes

cando los de Luis de Miñón (5/4), Álvaro Portillo (4/3) o Carolina López- Chacarra (4/3), que confirmaron el dominio español para sumar su decimosexta victoria en esta competición.

También victoria en categoría Sub 18

Unos días más tarde, en el Club de Golf de Pau, el equipo español -¡con el apoyo de José María Olazábal, que se acercó a animar a nuestros jóvenes valores!!-, dio un auténtico recital en el Match Sudoeste de Francia-España Sub 18, sumando la vigesimoprimería victoria en esta prueba por un claro 4-16 bajo unas condiciones climatológicas muy adversas.

Aunque el equipo galo intentó plantar cara en los primeros partidos, España no dio la más mínima opción, 9.5 a 2.5 en la primera ronda. Envalentonados, en la segunda jornada España no perdió ningún partido en los duelos individuales, saldados con cinco victorias y tres empates para culminar con rotundo éxito este clásico duelo siempre repleto de buen golf y de mucho compromiso. 

‘Yo me sé las Reglas’, un libro imprescindible

Yo me sé las Reglas. Este es el título del libro editado por el Comité de Reglas de la RFEG con la finalidad de acercar las normas de nuestro deporte a vosotros, los jugadores más pequeños. Es un libro sencillo y fácil de entender en la descripción de los procedimientos, lo que os permitirá comprender aún mejor el porqué de las Reglas de Golf.

**El Comité de Reglas
de la RFEG ha editado esta
didáctica obra, gratuita
y al alcance de todos los
pequeños golfistas**

En capítulos tan ilustrativos como "Comenzamos el hoyo", "Levantar la bola, dropar y reponer", "Mi bola está en el búnker" o "La bola se ha perdido o no la puedo jugar", acompañados siempre de dibujos, los más jóvenes golfistas aprenderéis a proceder en las distintas situaciones del juego.

El libro termina con las obligaciones del jugador, un apartado en el que se recuerda a los golfistas que siempre hay que respetar el campo y las Reglas, que la buena educación en el recorrido es más importante que el resultado, que hay que jugar a buen ritmo... y que para disfrutar del golf hay que aplicar las Reglas. No obstante, en los próximos números de Mi Revista de Golf iremos desgranando los capítulos más interesantes para que podáis desenvolveros en el campo de golf con absoluta propiedad, atendiendo a las normas de nuestro querido deporte. Los ejemplares de 'Yo me sé las Reglas' han sido distribuidos a las Federaciones Autonómicas para que a su vez las hagan llegar a las Escuelas de Golf españolas con la finalidad de que podáis disponer de esta didáctica publicación.

No obstante, vosotros, que vivís de lleno en la era digital, podéis descargaros el libro desde la web de la RFEG, www.rfegolf.es. Una vez accedáis a la página principal, entrad en el Comité de Reglas, donde en el menú vertical de la derecha aparece el enlace Libro Juvenil Yo me dé las Reglas. ¡Todo vuestro! 

 Yo me sé las reglas	
Índice	
El comportamiento en el campo	
Normas a seguir al golf	3
Preparación para jugar	4
Comportamiento de juego	5
Jugando el hoyo	6
La bolita se ha perdido	10
Levantar la bolita, dirigir y reparar	12
Objetos a costa en el campo	14
Ni bolita ni en un búnker	15
Los errores de puntuación	16
La bolita se ha perdido o no se puede jugar	20
Afilar en otras situaciones del juego	24
Llegarán el green	28
Territorios de juego obligatorios del jugador	30
El comportamiento en el campo	
Un verdadero jugador de golf, tiene que jugar como nos dice el "espíritu del juego".	
○ Cumple las Reglas, incluso cuando tengas que aplicar alguna penalización.	
○ Respeto a los demás jugadores, no hagas nada que pueda molestarles mientras juegan y ten cuidado de no causar daño a otros cuando tengas que aplicar una penalización.	
○ Cuida el campo, por ejemplo, reponiendo las chuladas que has hecho al dar el paso, no tirando agua, arreglando los pinchos de bolón en el green, y procurando no causar ningún daño al campo.	
○ Juega a buen ritmo , sin retrazos del juego.	
○ Todo jugador debería tener grabado en su memoria el "espíritu del juego".	
<i>"Juega la bolita como regalas y el campo como lo encantas, pero si no puedes hacer esto, haz lo que sea justo. Pero para hacer lo que es justo, necesitas conocer las Reglas del Golf."</i>	

Vamos a jugar al golf



El campo de golf se divide en cinco áreas:

- ① **Área general**: ocupa la mayor parte del campo y es donde normalmente juegas la bola hasta llegar al green.
- ② **Área de salida**: Es un espacio rectangular que por delante tiene las marcas o líneas de salida, y por detrás tiene una línea de meta más larga.
- ③ **Bunker**: son zonas especiales, preparadas con arena.
- ④ **Áreas de penalización**: son zonas de errores (estacas, lagos, arroyos, etc.) y otros lugares marcados por el Comité en rojo o címarillo.
- ⑤ El **green**: Zona especialmente preparada para poder usar el putt.



Área general: cubre todo el campo excepto lo siguiente:

- ① Área de salida.
- ② Áreas de penalización.
- ③ Bunker.

Preparados para jugar



Antes de empezar, revisa que tienes todo preparado para jugar.

- ④ **equipo**: lo más importante es que cuando juegues al golf no puedes llevar ni usar más de cuatro palos, incluido el putter.
- ⑤ Revisa el **horario de salida**: la penalización por llegar tarde es de dos golpes, eso si no te retrasas más de 5 minutos.
- ⑥ Debes mirar si el campo donde juegas tiene alguna regla especial (**Reglas Locales**). **Código de Conducta**: es la lista que debes echarles al menos un vistazo.
- ⑦ Es muy conveniente que pongas una marca para **distinguir tu bola** de las de los otros jugadores. Te ahorrarás muchos problemas. Muchos jugadores juegan bolas de la misma color. Si no puedes distinguir tu bola de la de los demás, serás considerado estafador.
- ⑧ A veces tendrás dudas durante el juego, pero recuerda que no te puedes mover más allá de lo que permiten las reglas. Sólo puedes pedir **consenso**: tu compañero de grupo o de equipo te dice que no te das cuenta de lo que estás haciendo o otro jugador preguntándole qué palo elegir para jugar. Frases como "con el hierro cinco no vas a llegar", o "que tú pegarás una madera". **No** están permitidas.
- ⑨ Sin embargo, **sí** puedes pedir información sobre las reglas, sobre las distancias, sobre dónde está un bunker o un área de penalización, o sobre la posición de la bandera, porque ese tipo de información las reglas no la consideran consenso.

A girl in a blue dress is playing golf on a green grassy field with trees in the background. A boy in a blue shirt and cap is watching her. The ball has stopped near a red flag.

A composite image. On the left, a white soccer ball sits on a green grassy field with several children in the background, some playing soccer. On the right, there is a separate box containing a list of tips for playing soccer.

El golf, tu mejor viaje.



Sabemos lo importante que este deporte es para ti. Por eso, desde Halcón Viajes ponemos a tu disposición las mejores ofertas y servicios para hacer, aún mejor, este viaje tan especial.



Asesoramiento
en destinos



Paquetes exclusivos
de golf



5% dto. en paquetes
promocionales

Hacemos de tu viaje una gran experiencia

Halcon
viajes