



Hay que pasárselo bien, divertirse, y más adelante ya cogeremos el hierro 7. Es vital aprender este deporte en grupo

# LA CLAVE es divertirse

de diez años, tiene buena técnica y necesita un refuerzo para ir progresando y afinando cosas. En esos casos, merece la pena hacer media hora extra o salir al campo a verle jugar tres hoyos. Pero siempre como refuerzo a lo que se hace en grupo", explica el profesional del Centro Nacional de Golf.



## ¿Palos a medida?

Al principio puede que no sean necesarios ni palos perfectamente hechos a la medida. Basta con que la varilla se adapte más o menos al niño y con que el palo no sea muy pesado. "Es muy habitual que el padre quiera comprar nuevos palos después de que un jugador dé el 'estirón', pero todo eso hay que hablarlo con el profesor. No es bueno cambiar de palos cada poco tiempo, aunque tampoco lo es que un chico juegue mucho tiempo con palos que no son de su tamaño", explica Jaime Benito.

A veces ocurren cosas muy curiosas, como que ese famoso 'estirón' provoque que crezcan las piernas más que el resto del cuerpo y la cintura se sitúe muy arriba. Cosas del crecimiento y de la edad.

Otra de las dudas que suelen asaltarnos en las primeras semanas es si haremos mucha alfombra o debemos salir pronto al campo. Jaime Benito lo tiene claro. "Hay que salir al campo lo antes posible. Hay que convertir al niño en golfista, que se sienta jugador lo antes posible. Y eso solo se hace en el campo. Allí es donde nos sentimos golfistas de verdad. ¿A que todos recordamos la primera vez que nos llevaron a un campo?" Seguro que sí. Pues entonces allí nos vemos, en el verde", remacha Jaime Benito.

¡Ah! Y un último consejo. Además de llevar ropa cómoda, calzado adecuado y un guante, no dejéis de echar en la bolsa crema solar, gafas de sol y gorra, ¡que nos quemamos y luego los médicos se enfadan con los profesores! ▶

**Q**uemos empezar a jugar al golf. Tenemos lo más importante, que son las ganas de conocer un deporte nuevo y diferente. Contamos con la experiencia de familiares y amigos que nos han contado cosas increíbles del golf. Sabemos las normas más básicas, pero... nos falta la experiencia de un profesor que nos cuente cómo y por dónde empezar.

En Mi Revista de Golf os la traemos, os acercamos esa información tan importante a la hora de comenzar a practicar este deporte maravilloso. Os presentamos a Jaime Benito, profesional con una dilatada experiencia y Director de la Escuela del Centro Nacional de Golf. De su mano, y en varios números a partir de éste, vamos a desgranar los secretos para disfrutar desde pequeños de una actividad deportiva maravillosa. Síguenos.

## Siempre lo que diga el profe

En cualquier ámbito de la vida, no solo en el golf, siempre conviene ponernos en manos de la gente que sabe. Y en el golf los que más saben son los profesionales. Por eso, Jaime Benito nos aconseja que antes de adquirir cualquier tipo de material para adentrarnos en el aprendizaje del juego, consultemos con el que va a ser nuestro profesor.

"El material depende principalmente de las características del jugador: edad, altura... Es bueno comenzar con material de iniciación, pero no hace falta que nos hagamos con un set entero, eso es más para Escuelas porque es muy útil para la docencia", dice Jaime.

Pero... ¿es el material lo más importante? No. Los chicos deben empezar en esto del golf con sensaciones de juego. "Hay que pasárselo bien, divertirse, y más adelante ya cogeremos el hierro 7. Hasta hace relati-

vamente poco tiempo lo normal era que un niño aprendiese a jugar al golf como un adulto. Un chico cogía el hierro 7 y el profesor le podía tener dando bolas horas y horas, colocándole las manos, modificando su postura... Algún niño con mucha afición seguía, pero muchos otros acaban dejándolo porque se aburría. Por eso es vital divertirse", recalca Jaime Benito.

Por suerte, tal y como además nos han contado en los últimos años los formadores de TPI -en cuyas fuentes han bebido muchos de los profesionales de las Escuelas españolas-, ahora se hace todo de otra forma, con juegos, más ameno y siempre en grupo.

"Aprender en grupo es lo más divertido, porque un niño que tiene por delante una hora solo... lo ve como un aburrimiento. Los juegos en grupo son importantes para progresar y pasarlo bien. Hagámoslo. Otra cosa es que el profesor vea que un niño, de no menos