



# MI REVISTA DE GOLF



**Antiguos  
campeones**  
Ellos también  
fueron niños

**Reglas**  
Qué hacer durante  
una competición

**Consejos  
prácticos**  
Putt, el golpe  
que gana torneos



**Puntuables Nacionales Juveniles REALE**

# ¡Los nuevos reyes del golf!



Enjoy the action

## ¡Qué jóvenes, qué buenos!

Todas las páginas que contiene esta revista pretenden generar interés en sus lectores, la consecuencia al relato de una serie de gestas y consejos que tienen por objeto ensalzar a quienes las logran, que se convierten de inmediato en espejo en el que mirarse para todos aquellos que componen la extensa cantina del golf español, afortunadamente tan amplia como prolífica.

Las hazañas de los dos Alejandr@s, del Rey y Pasarín, los ganadores del último **Puntuable Nacional Juvenil REALE**, constituyen el centro de atención deportivo de un inicio de temporada espectacular en el que los citados Alejandr@s se distinguieron como los mejores, pero donde también quedó muy patente la calidad de un numeroso grupo de golfistas asimismo con capacidad más que sobrada para subir a lo más alto del podio en cualquier momento.

En esta ocasión Alejandro del Rey y Alejandra Pasarín aprovecharon para engordar sus respectivamente brillantes currículos deportivos, que no paran de crecer y crecer desde que eran incluso más jóvenes que en la actualidad. Ambos nos cuentan, también en estas páginas, sus impresiones sobre su actuación en este torneo y sus deseos para el futuro, en el que ambos comparten la posibilidad -¡faltaría más!- de ser golfistas profesionales de renombre.

Buceando en esta publicación se encuentran además otros campeones, con la particularidad de que estos ya se han hecho mayores, abrazando de forma continuada desde hace tiempo las mieles de la gloria. En su momento, claro, todos ellos fueron jóvenes, como vosotros, y disputaron competiciones similares, los Campeonatos de España Infantil o Cadete antes de crecer a base de éxito.

Las fotos de José María Olazábal, Azahara Muñoz, Carlota Ciganda y compañía ganando títulos cuando apenas levantaban unos pocos palmos del suelo generan curiosidad y admiración, una mezcla de sentimientos que lleva consigo, aparejado, valores tan importantes como disciplina, confianza, humildad, compañerismo... esos valores que nuestras grandes estrellas del golf, nuestros ídolos, llevan adheridos a su carnet de identidad desde que eran bien pequeños, sin ninguna duda cuestiones destacadas en la consecución de su actual éxito.

Ellos son el ejemplo, y todos ellos, cuando se les pregunta qué actitud es la más conveniente para afrontar el golf, responden que divirtiéndose, todo ello sin olvidar que la formación, el estudio, es la base de todo, unos cimientos imprescindibles para abordar cualquier tipo de reto, incluidos los deportivos. ¡Palabra de campeones!

Miguel Ángel Caderot



Foto de portada [www.holegolf.com](http://www.holegolf.com) - Iñigo Alfaro

# SUMARIO

4 Puntuables Nacionales Juveniles REALE

8 Puntuables Zonales Juveniles REALE

10 Antiguos campeones

12 Entrevista

15 Concurso

16 Consejos prácticos

18 Reglas de Golf

19 Material Junior



Publicación Oficial de la  
Real Federación Española de Golf  
Arroyo del Monte, 5  
28039 Madrid  
Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escarriaza  
Dirección Miguel A. Caderot  
Redacción Miguel A. Caderot, Jorge Villena y José Gabriel Fernández

Edición y publicidad Mulligan Comunicación, s.l.  
Av. Manuel Girona, 68 local 2 bajos, 08060 Castelldefels (Barcelona)  
Tel. 93 636 63 23 Fax 93 636 63 55

Depósito Legal B-4776198



# Dos jóvenes con pedigrí

**D**os jornadas para demostrar la calidad del golf que llevan dentro, 36 hoyos para poner de manifiesto que nos encontramos ante una pareja de jóvenes golfistas que, a pesar de su corta edad, atesoran un currículum deportivamente interesante y, más importante aún, crecientemente lustroso. El madrileño Alejandro del Rey y la asturiana Alejandra Pasarín demostraron ser los mejores en los Puntuables Nacionales Juveniles REALE, marcados por el gran nivel de juego de los aspirantes a ambos títulos y por la incerti-

dumbre que rodeó el desenlace de ambos torneos, resueltos ambos en el último suspiro.

Los dos fueron los protagonistas principales de un torneo que reunió, en los campos murcianos de Hacienda Riquelme y Mar Menor, a 180 jugadores con edades no superiores a los 16 años, una de las pruebas más populares del calendario juvenil español que tiene, al margen de estos dos jóvenes con enorme pedigrí, a una sólida cantera capaz de tomar el relevo de quienes hace sólo unos años despuntaban en estas categorías.

## Tensión desde el minuto cero

La emoción comenzó desde el mismo momento de iniciarse la competición. Entre los chicos, Borja Martín, Alejandro del Rey y Matyas Zapletal concluyeron el primer día de juego empatados en lo más alto de la tabla, al tiempo que Marta Pérez lideraba la categoría femenina con solo un golpe de ventaja sobre las segundas clasificadas, distancias mínimas establecidas en base a mínimos detalles.

Borja Martín, Alejandro del Rey y Matyas Zapletal rubricaron todos ellos unos muy meritorios 3 bajo par para adquirir dos golpes de renta sobre Lucas Vacarisas, el otro único jugador capaz de rebajar el par del campo en los primeros 18 hoyos de competición.

Por su parte, Marta Pérez fue la mejor en esa primera jornada, en su caso con 69 golpes, un registro que le permitía aventajar ligeramente, por sólo un impacto, a Alejandra Pasarín y Dana-Helga Puyol, la mejor infantil del día. También rebajó el par del campo la madrileña Clara Moyano, con 71 golpes.

## Paso al frente de Alejandro@

Ya con sólo 18 hoyos por delante, en lo que constituyó un toma y daca espectacular entre los principales aspirantes a los dos títulos en juego, la creciente tensión se hizo palpable en el ambiente.

Alejandro del Rey acabó distinguiéndose como el mejor en la prueba masculina, que estuvo presidida por una tremenda igualdad y un vuelco in extremis en la clasificación. No en vano, la acción combinada de una segunda vuelta de 74 golpes y los problemas finales de Borja Martín -que cometió cuádruple bogey en el hoyo 18- situaron a Alejandro del Rey en lo más alto de la tabla, con tan solo un impacto de ventaja sobre el también madrileño Julio Moreno y el andaluz Matyas Zapletal, que además fue el mejor jugador infantil en Hacienda Riquelme.

Seguidamente, Joel Moscatel, Lucas Vacarisas y Borja Martín, todos ellos con 145 golpes -dos más que el ganador-, compartieron la cuarta plaza.

De esta forma, Alejandro del Rey -que fue el único de los participantes que rebajó el par del campo-

suma otro título a sus vitrinas, que el año pasado se abrieron para dar entrada al trofeo que le acreditaba como campeón de España Cadete.

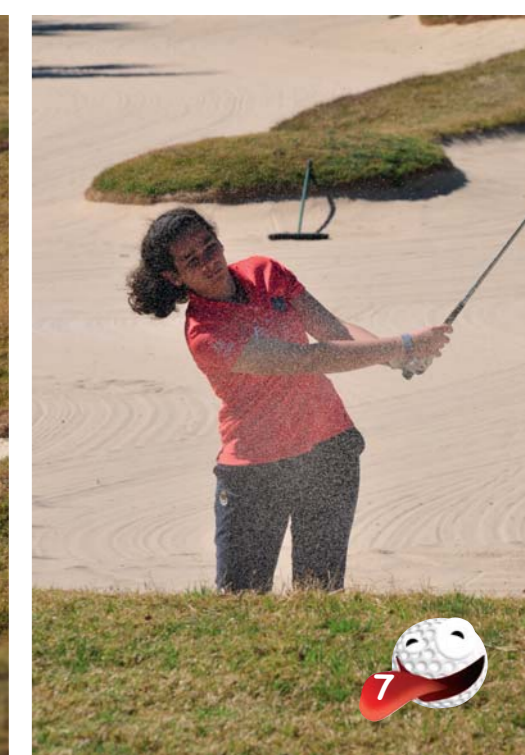
**Nueva muesca de éxito de Alejandra Pasarín**

Por su parte, Alejandra Pasarín se hizo con la victoria en el campo de Mar Menor Golf, donde la emoción no desapareció hasta el último putt. La asturiana se impuso con 137 golpes tras firmar una segunda tarjeta de 67 (5 bajo par). Este resultado le per-

mitió rebajar en un impacto el registro de la valenciana Marta Pérez, que repitió vuelta de 69 golpes. Al final, 137 para Alejandra Pasarín y 138 para Marta Pérez. La tercera plaza fue para la actual subcampeona de España de Pitch & Putt, Ana Peláez (142), mientras que la cuarta fue para Elena Hualde (143), resultados más que notables que permitieron a estas cuatro golfistas rebajar el par del campo en un torneo donde la mejor infantil fue la catalana Dana-Helga Puyol, que se anotó un total de 146 golpes.

Alejandra Pasarín se apuntó así un nuevo título en un palmarés que entre otros epígrafes relevantes -campeona de España Benjamín 2008, Alevín 2010, Infantil 2011, subcampeona de España Cadete 2013- tiene anotado el papel decisivo que firmó en la victoria asturiana en el Interterritorial Sub 25 de Primera División de 2013 al margen de colgarse del cuello las medallas de plata y bronce en los Europeos Sub 16 y Sub 18 por Equipos 2013, respectivamente.

Cabe recordar que estos Puntuables Nacionales Juveniles REALE celebrados en esta ocasión en Murcia han sido tradicionalmente cita obligada para los mejores jugadores de España juveniles. De hecho, en los últimos años, han brillado golfistas como Jon Rahm, Clara Baena, Harang Lee, Anna Arrese o Adrián Otaegui, jugador que actualmente compite en el Circuito Europeo. El año pasado las victorias correspondieron al madrileño Klaus Ganter y la asturiana Covadonga Sanjuán. ▽



# Punto de partida hacia la gloria

Los primeros Puntuables Zonales Juveniles REALE del año han dejado muy buenas sensaciones. Rivalidad, emoción y competencia sin cuartel que confirman la buena salud del golf juvenil español y la excelente base sobre la que se puede apoyar el futuro de nuestro deporte. ¿Queréis saber qué ha pasado durante estos primeros meses del año? Pues ahí va un pequeño resumen.

## Los canarios, los más madrugadores

Los más madrugadores han sido los canarios, que en apenas 45 días celebraron sus dos Puntuables Zonales Juveniles. De ambas pruebas salieron un par de nombres que hay que apuntar para el futuro, los del cadete Harrison González y la infantil Ana de Elejabeitia, ganadores en sus dos pruebas.

Pero vayamos por partes. En El Cortijo Golf, Harrison González, Eung Jung Li -la mejor del torneo con vueltas de 75 y 70 golpes-, Pablo Santana Bello y Ana de Elejabeitia se repartieron los títulos. Un mes y medio después fueron Eva Martínez y Antonio Grosso los que acompañaron en el cuadro de honor a Harrison González y Ana de Elejabeitia, que volvieron a subir a lo más alto del podio.

Tampoco demoraron su puesta en escena los chicos y chicas de Castilla y León y Extremadura, que jugaron su primer Puntuable Zonal en el Club de Golf de Talayuela (Cáceres). Se dio la circunstancia de que todos los campeones fuesen castellanoleoneses, con mención especial para Francisco Crego, joven jugador del León Club de Golf que firmó 154 golpes. El triunfo en categoría cadete femenina correspondió a Paula Peciña, mientras que los ganadores en categoría infantil fueron Pablo Nicolás y Patricia Rabanal.

También demostraron ya sus buenas dotes golfísticas jugadores de Madrid y Castilla La Mancha en Golf Valdeluz (Guadalajara). Allí, los madrileños Alejandro del Rey y Clara Moyano fueron los más destacados. El primero, brillante ganador del Puntuable Nacional Juvenil Masculino REALE, se impuso con una primera vuelta de 67 golpes -la misma que se anotó Jaime Malaver- y otra de 72 para 139 al total.

Por su parte, Clara Moyano se alzó con la victoria invirtiendo 151 impactos. Además, entre los infantiles, buen rendimiento del madrileño Eugenio López-Chacarra y de Blanca Fernández, ganadores en sus respectivas pruebas.

## Fiesta del golf en Son Antem

Dentro del este primer resumen del año de las pruebas que constituyen la base competitiva del golf español, ese punto de partida hacia la gloria y la cúspide, Son Antem, en Mallorca, y Montealegre, en Orense, acogieron con éxito la celebración de los I Puntuables Zonales Juveniles de Cataluña - Baleares y Galicia - Asturias, respectivamente.

En el campo mallorquín de Son Antem, Dana Helga Puyol, con 160 golpes entre las infantiles, y Patricia Bardají, con 152 golpes entre las cadetes, lograron mantener la posición conseguida el primer día y se proclamaron ganadoras en sus respectivas categorías.

Por su parte, el balear Joan Tous se impuso entre los cadetes, autor de la mejor vuelta del último día (74), mientras que el catalán Eduard Rousaud logró escalar desde el tercer escalón para llevarse la victoria entre los infantiles.

## Gran nivel de juego en Montealegre

Simultáneamente, en el campo orensano de Montealegre, tuvo lugar el I Puntuable Zonal Juvenil de Galicia-Asturias 2014. En este caso los ganadores fueron Ana Doval (la mejor cadete), Marta García (la mejor infantil), Jesús Ouro (el mejor cadete) y Humberto Alonso (el mejor infantil), los tres primeros manteniéndose en la primera posición adquirida ya en la primera ronda y el último tras superar en la segunda vuelta a Pablo de Robles, líder tras los primeros 18 hoyos.

A partir de ahora se sucederán los Puntuables Zonales Juveniles REALE a lo largo de toda la Península. Estas pruebas son el aperitivo para todo lo que viene después. A saber. Los Interautonómicos Sub 25 Femenino 1ª y 2ª División, Cadete Masculino e Infantil, el Interclubes... Y por medio quedan los Campeonatos de España Cadete e Infantil. ¡Mucho por jugar en este 2014! ▶



La celebración de los primeros Puntuables Zonales Juveniles REALE de la temporada han dejado muy buenas sensaciones



# Ellos también fueron niños

## De los Zonales al estrellato

Echemos la vista atrás, en concreto al 16 de diciembre de 2005. El recién estrenado Centro Nacional de Golf abrió sus puertas para acoger a los 37 mejores golfistas jóvenes del año, que tuvieron la oportunidad de entrenar tres días de la mano de técnicos acreditados como Kiko Luna o Marta Figueras-Dotti durante la tradicional concentración Final del Ranking. Allí estaban jovencísimos jugadores que empezaban a despuntar, caso de Rocío Sánchez o Camilla Hedberg, que terminan ahora su etapa de formación en Estados Unidos. Y allí estaban también jugadores que nueve años después son profesionales del golf con un espléndido futuro por delante: Carlota Ciganda, Marta Silva, Borja Virto y Adrián Otaegui. Ellos pueden ser vuestro espejo.



## Todas las grandes figuras del golf español comenzaron jugando los torneos que ahora conforman el calendario juvenil

¿Sois capaces de reconocer a los chicos y chicas que aparecen en todas estas fotos? Es más fácil de lo que parece. Todos ellos han alcanzado, después de unos cuantos años, un gran protagonismo en los principales Circuitos Profesionales y alguno de ellos incluso ha conseguido triunfos importantísimos para el golf español en los últimos años.

¿Y sabéis lo que tienen en común con vosotros? Que todos ellos comenzaron jugando los mismos torneos que ahora tenéis en el calendario juvenil. Ellos empezaron sus carreras amateurs disputando Puntuables Zonales, Campeonatos de España Infantiles, Cadete... y ahora están en el Olimpo del golf.

### Campeón Infantil y ganador en Augusta

Seguro que sabéis de quién se trata. Sí, el mismísimo José María Olazábal. Antes de ganar dos Masters de Augusta, el jugador vasco desarrolló una trayectoria sensacional como golfista amateur, destacando ya desde muy pequeño en las pruebas que se hacían entonces -recordad que no existían aún los Puntuables Zonales-. En 1979 y 1980 ganó el Campeonato de España Infantil, llamando la atención de los apenas

17.000 federados al golf que había en nuestro país en aquella época. Chema fue un talento precoz, tanto que en su segunda victoria aventajó al segundo clasificado en 20 golpes. En los años 1982 y 1983 fue campeón de España en categoría Junior, imponiéndose a sus rivales por sendas diferencias amplísimas. Fue paso a paso hasta el profesionalismo. Y el resto ya es historia que todos conocéis. El Campeonato de España Infantil, que este año se celebra del 25 al 27 de junio en La Manga Club, se ha disputado desde 1947, y son muchos los nombres conocidos que se encuentran en su palmarés, especialmente en los últimos 25 años.

Aquí encontramos a Sergio García (1992), Rafael Cabrera-Bello (1998), Carlos del Moral (1999), Jorge Campillo (2000) o Ignacio Elvira (2001). En este torneo -seguramente, el más entrañable de cuantos forman parte del calendario- se premia desde 1991 a los ganadores de las categorías Alevín y Benjamín. Y en ellos han triunfado algunos de los jugadores anteriormente citados y otros que posteriormente han ido desarrollando carreras profesionales más que interesantes, como es el caso del barcelonés Eduardo de la Riva.

### Y de campeón Infantil a la cúspide mundial

Otro caso reseñable muy similar es del Sergio García, en la actualidad situado en el octavo puesto en el Ranking Mundial -llegó a ser número 2 hace unos años- gracias a un palmarés simplemente impresionante que contempla, nada más y nada menos, que cuatro Ryder Cups.

Nuestro querido Sergio también tiene pasado, y muy brillante por cierto, ese que comenzó a despuntar con el Campeonato de España Infantil en 1992. Luego llegaron sus triunfos en el Mundial Infantil de 1994, el Europeo Sub 16 de 1995, el Campeonato de España Cadete de 1996, el de categoría Sub 18 y Junior también de 1996, el British Boys de 1997 y tantos y tantos otros triunfos en su brillantísima trayectoria amateur, redondeada con su victoria en el Campeonato de Cataluña de Profesionales de 1997... cuando todavía era amateur. Y de ahí, a la cúspide mundial, con una colección de éxitos que llevan a quitarse el sombrero.

### El increíble caso de Carlota Ciganda

El techo de Carlota Ciganda no lo conocemos -i apenas lleva tres años como profesional y ya ha ganado una Solheim Cup y tres trofeos del LET!-, pero sí tenemos constancia plena de cómo fueron sus comienzos. Y es que Carlota Ciganda ha sido campeona de España en todas las categorías posibles,

desde Benjamín hasta profesional. En España nadie más puede presumir de ello, y posiblemente a nivel mundial sea un caso único. Es por ello que la jugadora navarra es especial para todos.

Carlota Ciganda se proclamó campeona de España Benjamín en el año 2000, aventajando en 24 golpes a la segunda clasificada. Ya por entonces se veía que esa niña de Ulzama tenía algo diferente.

Posteriormente, en 2001, ganó la prueba Alevín -su ventaja en este caso fue de 27 golpes- y repitió un año después superando a Marta Silva, otra de las componentes de la generación de oro del golf femenino español. En 2003 y 2004 cerró el círculo juvenil imponiéndose con autoridad en el Campeonato de España Infantil.

Precisamente ese torneo vio como en las tres ediciones anteriores a que se impusiese Carlota Ciganda el triunfo recalaba en otras tres golfistas que juegan (y triunfan) en Estados Unidos. En 2000 venció Azahara Muñoz, en 2001 Beatriz Recari y en 2002 Belén Mozo.

Así, cuando alguno de vosotros jugáis un Campeonato de España Infantil o un Puntuable Nacional Juvenil, debéis recordar que ese fue el camino que recorrieron los ídolos que ahora vemos en televisión. Algunos ganaron y otros no, pero todos se divertieron jugando al golf. ▶

# Con la A de artistas

O de ases, que es lo que son Alejandro del Rey y Alejandra Pasarín, los grandes triunfadores de los Puntuables Nacionales Juveniles REALE que con detalle os contamos en otras páginas de esta misma revista. Él es un chico madrileño con un palmarés cada vez más amplio -ya ganó el Campeonato de España Cadete en 2013-, mientras que ella es una joven asturiana que ha hecho del triunfo un modo de vida. Son exponentes de dos canteras que están dando muchos y muy buenos frutos a nuestro golf, y son dos chicos que disfrutan y viven el golf al cien por cien. Aquí os los presentamos.

**Contadnos cómo fueron vuestros triunfos en Murcia. Viendo los resultados, está claro que ambos sufristeis hasta el último putt.**

**Alejandra Pasarín (AP):** Sí, hubo que luchar hasta el final. La primera jornada no sentí presión alguna, pero en la segunda ya se notaba el pique deportivo entre las que estábamos más arriba. Hubo mucha competencia con Marta Pérez, que además es gran amiga.

**Alejandro del Rey (AR):** Pues sí, sufrí bastante. Perdía de dos golpes a falta de un solo hoyo, o sea que imagina si sufrí. Pero mi rival (Borja Martín) se lió un poco en el 18, hizo un cuádruple bogey y yo, con el par, me pude llevar el título. Cosas que ocurren en el golf.

**¿Esperabais encontrar tan buenos jugadores en los Puntuables Nacionales? El nivel ha sido altísimo en Murcia.**

**AP:** El nivel fue altísimo, más del esperado. Veo que hay muchas jugadoras muy buenas que van a hacer cosas interesantes en el futuro.

**AR:** Sí, el nivel fue bastante más alto del que esperaba. En la primera jornada ya se vieron rondas de -3 en un campo que puede llegar a ser muy exigente, y vi que jugadores como Borja Martín o Matyas Zapletal tienen mucho juego.

**¿Qué o qué jugadores os han sorprendido más por su juego?**

**AP:** Me gustaron mucho Alejandro del Rey, Marta Pérez, Ana Peláez,... estos jugadores a los que ya estamos acostumbrados a ver arriba. Pero me llamó mucho la atención Dana-Helga Puyol, que es dos años más pequeña y juega realmente bien.

## Alejandro del Rey y Alejandra Pasarín incrementaron su sobresaliente palmarés con el triunfo en los Puntuables Nacionales Juveniles REALE

**AR:** Borja Martín no me sorprendió porque ya lo conocía, pero es buenísimo. En cambio no conocía a Matyas Zapletal, que también juega muy bien, igual que Julio Moreno, que viene haciéndolo fenomenal.

**Y ahora, tras el triunfo, ¿qué?**

**AP:** Pues mi intención era seguir jugando cuanto más torneos mejor, pero voy a tener que parar porque tengo una lesión en la espalda, una lumbalgia que me obligará a jugar menos por ahora. Tengo en mente los Europeos Sub 16 y Sub 18, pero ya veremos.

**AR:** Ahora me toca jugar las pruebas del Ranking Sub 18 y del Cadete. Estoy centrado en ellas, luego ya veremos.

**¿Cuántas horas le dedicáis al entrenamiento?**

**AP:** Más o menos una hora y media al día, al margen de que cuatro días a la semana hago entrenamiento físico. Y si no tengo torneo, juego los fines de semana en el club.

**AR:** Dos horas al día de golf y unas seis horas de físico a la semana. Apenas hay días al año en los que no haga algo de golf, sólo alguno suelto en verano.

**Hablando de verano, ¿lo tenéis ya planificado?**

**AP:** Más o menos, pero todo dependerá de los planes que también tengan la Federación Asturiana y la RFEG. A ver en qué torneos puedo entrar.

**AR:** No sé si me llamarán para el Europeo Sub 18. Me encantaría repetir experiencia en el Sub 16 y jugar el British Boys. Además, me gustaría jugar alguno de los torneos de Francia, que aún no he estado en ninguno. Está todo aún por decidir.

**Contadnos un sueño. ¿Cómo os veis dentro de 15 años?**

**AP:** Me veo jugando el Circuito Americano con Azahara Muñoz, Carlota Ciganda, Paula Creamer,... Hay que intentarlo todo, porque es mi sueño.

**AR:** Me encantaría que me encontraseis en un campo de golf, siendo un jugador profesional. Sé que es complicado, pero voy a luchar. ▽





TEST



¿Con qué palo te sientes más cómodo?

AP Drive  
AR Drive

¿Qué otros deportes practicas?

AP Ahora ninguno. Antes hacía balonmano  
AR Tenis y pádel. Y a veces una pachanga de fútbol con amigos

¿A qué profesional invitarías a jugar una partida?

AP A Chema Olazábal  
AR A Sergio García

¿Quién te ha dado los mejores consejos en un campo de golf?

AP Los técnicos de las Federaciones, entrenadores y mi padre  
AR Mi entrenador, Freddy Lilly

¿Algo más divertido que el golf?

AP Puede que estar con las amigas o salir de compras  
AR Pocas cosas... o ninguna

¿Os veremos en los Juegos Olímpicos?

AP No lo sé, pero sería un gran sueño  
AR Sería increíble tener una medalla olímpica

Si no os dedicáis al golf, ¿dónde os encontraremos?

AP Haría algo relacionado con la banca  
AR Ufff, no lo contemplo. Lo mío es el golf, como jugador o profesor

## Concurso "Mi Revista de Golf"

### Dibujos para los Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín REALE y para el Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt REALE

Aunque algunos os habéis hecho los remolones, es cierto que cuando os ponéis a ello, lápices o rotuladores de colores en ristre, sois capaces de hacer cosas muy bonitas. Por eso va siendo hora de comenzar a enviar dibujos relacionados con el próximo Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín REALE, así como del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt REALE.

El primero de ellos se disputará entre el 25 y el 27 de junio en el campo murciano de La Manga Club. Es preciso plasmar en el dibujo la frase "Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín REALE 2014",

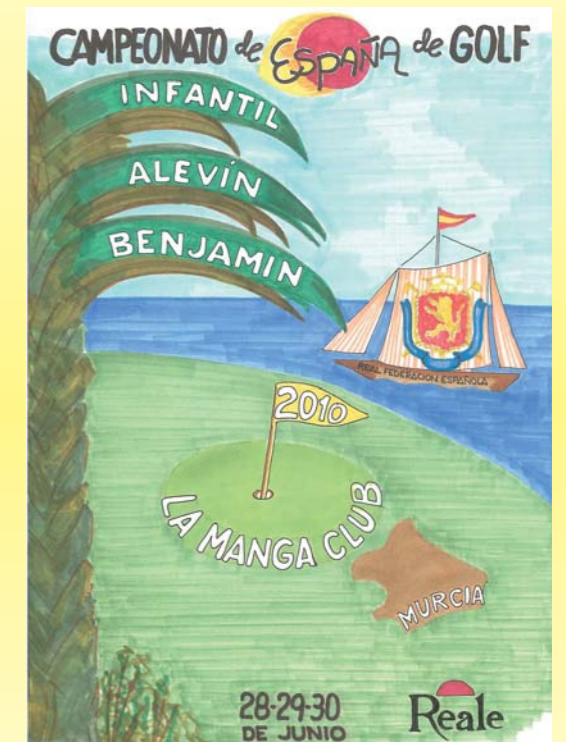
así como la fecha (25 al 27 de junio), el nombre de La Manga Club y el de REALE, la empresa que con su apoyo consigue que éste y otros Campeonatos juveniles se lleven a efecto.

Asimismo, también se pueden presentar dibujos para participar en el concurso del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt REALE, que se celebrará los días 30 y 31 de agosto en Bil Bil Golf, en Córdoba, por lo que en este caso habrá que realizar el dibujo con alguna referencia a esta bella ciudad andaluza.

¡¡Ánimo pues!!! ¡¡A dibujar!!



Propuestas de la edición de 2010



**Condiciones** • Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa • Envía tu dibujo a: Real Federación Española de Golf (Departamento de Prensa), c/ Arroyo del Monte, 5; 28039 MADRID, con los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. • También puedes escanearlo y enviarlo por e-mail a miguelcaderot@rfegolf.es, poniendo en Asunto: Concurso dibujo revista juvenil • **Premio** • Ganador: Regalos diversos del Comité Juvenil • El jurado de los concursos estará formado por: Luis Álvarez de Bohorques (RFEG), Soledad Fernández de Araoz (Comité Juvenil) y José Antonio Martínez de las Heras (Comité de Pitch & Putt)



# El Putt el golpe que te hace campeón

Es la parte del golf a la que se suele dedicar menos tiempo de entrenamiento a pesar de que es un golpe absolutamente vital

**N**os encontramos, tras superar con mejor o peor fortuna todos los obstáculos anteriores, en el green, esa alfombra verde donde se deciden tantos y tantos campeonatos. Llega la hora de decidir, de concretar, de materializar en el menor número de golpes posibles el objetivo de embocar la bola en el hoyo. De nada sirve haberlo hecho muy bien desde el tee de salida si llegado este momento crítico nos envaramos y acumulamos puntos innecesarios en la tarjeta. Para realizar este golpe se usa el putter, un palo específico que se utiliza para que la bola ruede sin despegarse de la superficie del suelo. Es el que tiene menos 'loft' (inclinación de la cara del palo), apenas 4 grados, pero, al margen de esta característica, no existen reglas fijas, por lo que los putters constituyen un grupo enormemente heterogéneo dependiendo del punto de unión de la varilla a la cabeza del palo -no es necesario que, como en otros, quede en línea con el talón-, del número de caras -pueden tener una o dos-, de sus formas y materiales, de los más variados que se pueda uno imaginar... Siempre hay un modelo que está de moda, pero cada uno, independientemente de esto, debe usar aquel con el que se encuentre más cómodo. Lo que es bueno para muchos no tiene por qué ser necesariamente bueno para uno mismo.

Es cierto que este golpe no requiere tanta coordinación como otros pero, a cambio, exige máxima concentración. Es fundamental, antes de golpear, tener una disposición optimista, afrontarlo sin ningún tipo de temor. Vital, asimismo, es leer correctamente la caída del green para no incurrir en trayectorias erróneas muy habituales.

Para lo que tampoco existe una regla fija es a la hora de coger el palo. El 'grip' del putter es una de las cosas más personales que existen en golf. Hay quien lo coge con toda la palma de la mano, incluso como si fuese un palo de béisbol, si bien en el 'grip' tradicional es aconsejable que el dedo índice de la mano izquierda esté colocado por encima de los otros dedos para mantener lo más posible la línea de putt e impedir el juego de

muñecas, otro de los errores más comunes a la hora de ejecutar este golpe.

Manteniendo los brazos relajados -¡fuera cualquier agarrotamiento!-, es preciso, desde la posición básica explicada en otras ocasiones, inclinar el tronco hacia delante hasta situar los ojos justo encima de la bola, de manera que la posición de ésta, ligeramente descentrada con respecto a los pies, coincida aproximadamente con el ojo izquierdo.

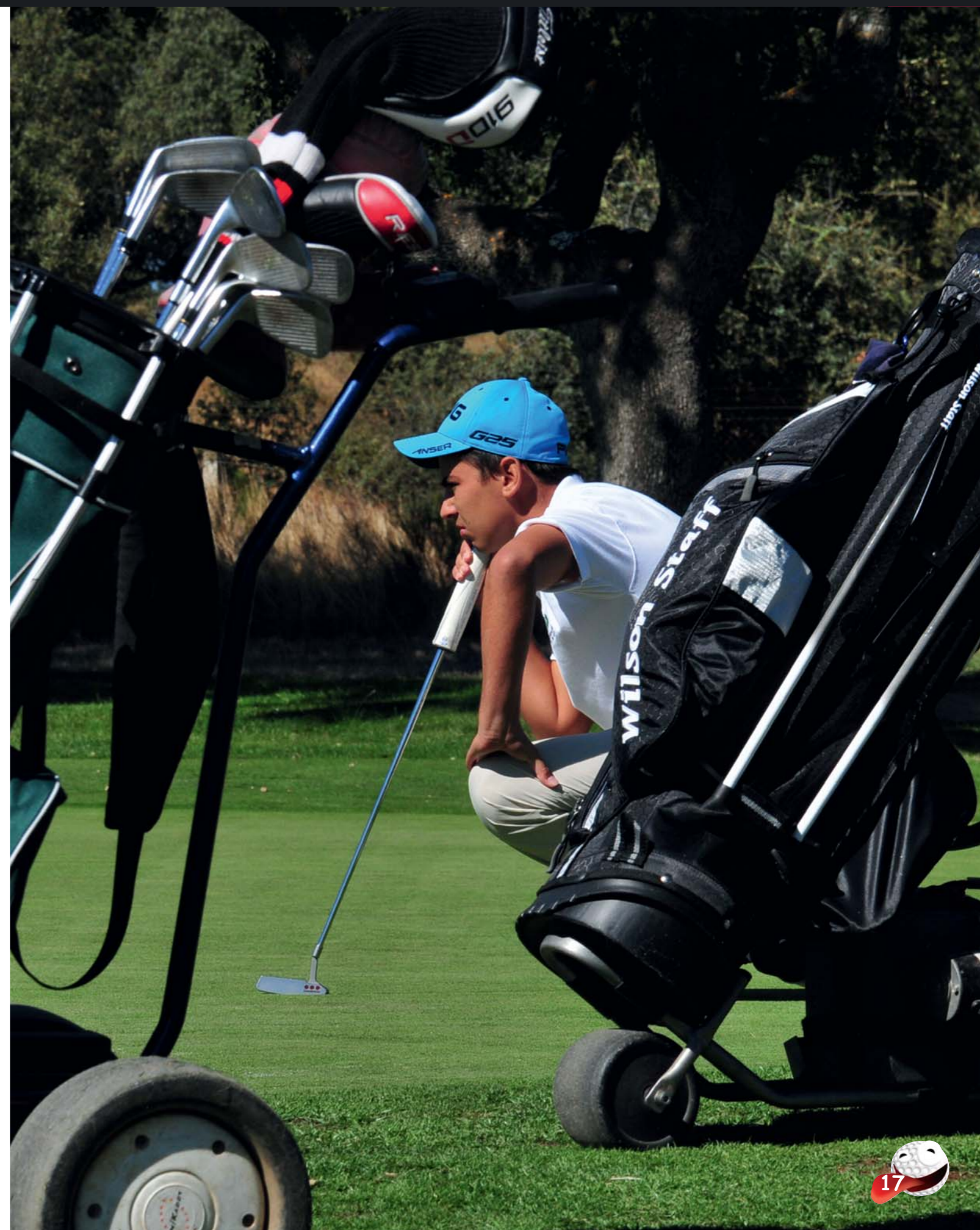
¡Nada de mover las caderas! Sólo basculan brazos y hombros de manera acompasada independientemente de la cintura, que permanece fija. Atención asimismo a los hombros, que no giran adelante/atrás.

La cantidad de swing depende obviamente de la distancia a la que se encuentre el hoyo, pero siempre ha de ser acompasado, sin brusquedad alguna. Asimismo, el 'backswing' debe ser igual al 'swing' empleado, evitando de esta forma desaceleraciones contraproducentes en la ejecución del golpe.

Antes de ejecutar el golpe hay que mirar siempre a la bola, pero previamente es conveniente chequear con la mirada el objetivo. Es bueno tener una referencia -una hierba, un punto determinado, etc-, pero que nunca se encuentre delante del hoyo, porque en ese caso existen unas grandísimas probabilidades de que nos quedemos cortos. Tras el chequeo, la mirada debe volver a la bola.

El swing, en cualquier caso, no es completamente recto (siguiendo estrictamente la línea de putt), sino ligeramente en curva, hacia el interior de esa teórica línea, por la sencilla razón de que la bola se encuentra delante de nosotros, no sobre la vertical de nuestro cuerpo, por lo que es preciso realizar la subida del palo ligeramente hacia adentro para que la bola salga recta.

Por último, hay que destacar que el putter también se puede utilizar fuera del green en aquellas ocasiones en las que nos encontramos en sus proximidades, sin obstáculos por delante y cuando el terreno del antegreen es propicio, todo ello porque siempre es más seguro que la bola ruede a que realice el recorrido mediante un vuelo, aunque sea pequeño. ▶



# Antes, durante y después

Foto: www.holegolf.com - Iñigo Alfaro

**C**or la experiencia acumulada a lo largo de los años, he aquí unos consejos y unas obligaciones para que un partido de golf sea un camino de rosas, que no de espinas. Hay más, claro, pero estos son los más importantes.

## Antes de iniciar la competición

- Recoge la tarjeta y las **Reglas Locales** y léelas detenidamente para evitar disgustos.
- Comprueba el hándicap, aunque raras veces esté equivocado.
- Estate atento al **horario de salida**: no sea que te descalifiquen antes de jugar.
- Todos los jugadores en el horario exacto que ha marcado el Comité.

## En el tee de salida

- Preséntate al Starter con tiempo suficiente
- Saluda, deseando suerte y un buen partido, a los otros integrantes del grupo.
- Lleva un **lápiz** y si es necesario un rotulador para marcar e **identificar** la bola, y **avisa** de su marca y número al resto de los jugadores.
- No lles más de catorce palos y acomoda bien la bola en el tee, entre barras.

## Durante el juego

- Observa las **Reglas de Etiqueta**. Recuerda que por mala educación pueden descalificarte. No hagas a los demás lo que no te gustaría que te hicieran a ti.
- Recuerda que el **marcador no es un árbitro**. Lo que él dice ni cuenta ni vale.
- Juega sin demora y con el ritmo de juego mar-

## Lo que hay que hacer desde antes de empezar un partido hasta que se entrega la tarjeta

cado por el Comité.

- ¡No pierdas de vista al grupo que va delante!
- Prepárate siempre para jugar **inmediatamente** cuando llega tu turno, con el guante puesto y sabiendo qué palo vas a usar y cómo vas a utilizarlo.
- Abandona con tus compañeros rápidamente el green y **anota** las tarjetas camino del siguiente tee.
- **Si tienes dudas llama al árbitro**. Es un amigo, no un enemigo.

## Al finalizar la vuelta

- **Despídete** deportivamente de los otros jugadores aunque hayas jugado mal. Ellos no tienen la culpa de que seas un paquete.
- Se da por supuesto que como buen deportista que eres conoces las **Reglas del Fair Play**.
- Comprueba con tu marcador hoyo por hoyo y firma ambos la tarjeta: limpia, sin arrugas ni tachaduras. Debes tener cuidado con ella tratándola con cariño.
- En caso de duda, **antes de entregarla**, consulta con un árbitro o con el Comité.
- Y devuélvela **lo antes posible**, no esperes a ducharte. ▶

Por **Antonio de Udaeta Valentín**  
Juez - **Árbitro Nacional**



### Tu polo técnico

Lo último de Polo Swing es este polo Dry Swing Bioactive, versión júnior, fabricado en tejido con hilos de plata. Fresco, seco, elástico, no se arruga ni encoje, y su efecto antibacteriano no desaparece con los lavados. PVP aprox.: 39 €.



Por Miguel Ángel Buil  
(www.mygolfway.com)

# Tees de primavera

Llega la primavera y mejoran las condiciones para jugar al golf. Pero no te impacientes por salir corriendo al campo. Antes revisa tu equipo, actualízalo y ponle ese toque personal que te va a hacer sentir un auténtico golfista.



### Como un móvil

Del tamaño de un teléfono móvil, el nuevo Approach G7 de Garmin es un GPS de golf portátil con múltiples funciones, para saber la distancia a bandera, la forma del green... incluso te aconseja qué palo jugar. PVP aprox.: 329 €.



### Mejores bolas

Si ya eres un poquito bueno, aunque sin la velocidad de swing de un pro, y buscas mejorar, puedes jugar una bola de tres piezas como la AD333 Tour de Srixon, que combina distancia, control y sensación. PVP aprox.: 34,99 € docena.

### Golpes en línea

El OKLineGolf & Kiko Luna es un divertido y práctico gadget de entrenamiento que te permitirá mejorar tu juego rápidamente. Un cordón extensible de color naranja que te ayuda a poner tus golpes en línea. PVP aprox.: 20 €.



### Estrena bolsa

Las bolsas trípode 4 Series de Ping son nuevas de 2014 y te encantarán por el color de la base y el asa a juego (azul, lima, rosa o negro). Una asa que las hace fáciles de manejar, junto a un divisor de palos reforzado. PVP aprox.: 179 €.

En el mundo  
hay muchas cosas  
que merece la pena  
proteger.



muchomejor®

Un proyecto proyecto real que protege lo que más importa.

Reale

SEGUROS PARA LA VIDA REAL

Entra en [www.proyectomuchomejor.com](http://www.proyectomuchomejor.com) y conoce toda la iniciativa.

[facebook.com/RealeSeguros](https://www.facebook.com/RealeSeguros)