



# Luna **nueva**

**E**stonia. 26 de julio del año pasado. Desenlace del Campeonato de Europa Individual Femenino. Un putt de cuatro metros que entra, una forma diferente de ver el hoyo, como si fuese más grande, sentirse dominadora de la situación. Ahora es ella la que domina el putt. Un clic. Algo especial.

Eso es lo que encontró Luna Sobrón en Estonia cuando se proclamó campeona de Europa 2014 en uno de los desenlaces más emocionantes que se recuerdan. Más allá del triunfo en sí, la jugadora balear se dio de bruces con una forma de ver el golf que no había conocido hasta el momento. Comenzó a disfrutar en el campo y a recordar que el golf es un deporte, un juego, una diversión. Nació para el deporte la nueva Luna Sobrón. Luchadora, apasionada por este deporte y ganadora.

A sus 21 años está terminando la carrera de ADE en Madrid, donde entrena bajo la tutela de la Federación de Madrid de Golf, después de dar marcha atrás a su viaje a Arizona State. No se arrepiente. Aquí va a curso por año y su golf va viento en popa. Y lo mejor está por llegar.

**¿Qué ha cambiado en los últimos dos años para que des ese salto en tu juego y en tus resultados?**

Mi forma de ver el golf ha cambiado mucho en este tiempo. Mi actitud en el campo es otra y luego el putt es el cambio más determinante que he tenido.

Antes pateaba muy mal, llegué a tener una media de 36-37 putts, y ahora estoy en 31. Aun así, tengo que bajar esta media, pero el hecho de haber reducido tantos golpes ha mejorado mucho mis resultados.

**¿Has cambiado la metodología con el putt?**

He variado la rutina. Justo antes de irme al Europeo del año pasado comencé con mi padre –que es mi entrenador– a hacer ruletas de uno, dos y tres metros, ejercicios de control de distancias y a trabajar con el espejo y otros instrumentos. Todo eso ha dado como resultado un putt más sólido. El tipo de swing también ha cambiado ligeramente en la forma en la que subo el palo, pero creo que la clave es la confianza que te da meter putts. Soy más consistente.

**Aparte de estas variaciones, ¿has cambiado cosas en el plano de la preparación física y mental?**

En el aspecto de preparación física he hecho muchos cambios, en gran parte relacionados con la actitud. Ahora me lo tomo mucho más en serio. Antes iba al gimnasio poco más que a pasar el rato, pero ahora voy a trabajar. Y hago una rutina en los torneos. Cuatro días a la semana estoy en el gimnasio con mi preparador físico, Juan Dusmet (FGM), que me ayuda mucho.

“  
**El golf es un aspecto central en mi vida. Cuando vuelvo a casa, a Mallorca, puedo tirarme en el campo todo el día**”



**Si saco la tarjeta del LETAS mi plan sería coger experiencia, terminar la carrera e irme a jugar la Escuela de Clasificación del LPGA**

Por Jorge Vilella. Fotos: Miguel Ángel Caderot



**Mi forma de ver el golf ha cambiado mucho en este tiempo. Mi actitud en el campo es otra y luego el putt es el cambio más determinante que he tenido**



**Con cierta frecuencia vienes al Centro Nacional de Golf a trabajar en el Centro de Excelencia. ¿En qué invierte el tiempo una campeona de Europa en estas instalaciones?**

Son instalaciones que suponen una gran ayuda, sobre todo el trackman y el trabajo de la distribución de pesos, porque yo tengo la manía de quedarme en el pie izquierdo. Creo que se ha hecho una gran inversión que ya está dando sus frutos a los afortunados que podemos venir aquí a trabajar de vez en cuando.

**Para que lo sepa el amateur común, ¿una golfista casi profesional obtiene mejoras significativas con esas máquinas?**

Sí, porque te dan unos datos a partir de los cuales puedes trabajar. Si tienes algunas dudas –y los golfistas siempre tenemos dudas–, puedes

solucionarlas a partir de los datos que obtienes con los técnicos. Es fantástico.

**A día de hoy, ¿qué lugar ocupa el golf en tu vida?**

Es un aspecto central en mi vida. Es casi lo primero. Si lo apartase tendría un vacío enorme. Forma parte de mi rutina de vida. Juego a diario, salvo algún domingo que descanso. Cuando vuelvo a casa, a Mallorca (su club es Golf Park Puntiró), puedo tirarme en el campo todo el día.

**¿Qué verano le espera a Luna Sobrón?**

Muy completo. Estoy un poco dubitativa porque no sé bien qué hacer con el tema de los torneos LETAS. Me quiero sacar la tarjeta del LET Access Series, y para ello debo jugar seis torneos al menos y hacerlo bien, claro, pero no

sé en cuáles entraré. Si juego los que me quedan serían ocho en total. Además, tengo muy buenas invitaciones para torneos amateurs, un ámbito en el que fundamentalmente me motivan las competiciones grandes, porque mi prioridad absoluta es ir metiendo la cabeza en el mundo profesional. Me gustaría, eso sí, defender título en el Europeo Individual.

**¿Tanto te llama el mundo profesional en este punto de tu carrera?**

Sí. Si saco la tarjeta del LETAS mi plan sería coger experiencia, terminar la carrera e irme a jugar la Escuela de Clasificación del LPGA, aunque sé que es muy complicado. En este circuito tienen mucha ventaja las chicas que han estudiado allí porque conocen los campos. También jugaría la Escuela del Ladies European Tour, claro.

**Estuviste dos años en la Escuela Nacional Blume. ¿Cómo fue tu experiencia como ‘blumera’?**

Sí, estuve dos años. El primero lo pasé muy bien, era un año de menos exigencia académica, pero el segundo fue muy duro, no lo pasé bien. Entre que tiré por la rama de ciencias y que tenía que estudiar muy duro el inglés para sacarme el SAT (Certificado que acredita conocimientos en lengua inglesa) por si me iba a Estados Unidos, fue un año durísimo. Y eso, al final, se acaba notando en la parcela deportiva.

**¿Te quedaron las ganas de ir a Estados Unidos?**

Por la experiencia y por el tema de aprender bien inglés, un poco sí, pero no me arrepiento. Aquí hago lo que me gusta, estudio y juego al golf. Es un tema ya pasado.

**Antes has comentado que tu padre es técnico de golf. ¿Ha sido determinante a la hora de desarrollar tu carrera?**

Sí, claro, mucho. Siempre me ha apoyado. Antes mi padre hacía regatas de vela, pero las tuvo que dejar para centrarse en mi carrera. Es el que me ha ayudado a llevar una planificación y un orden. Sin eso sería muy duro compaginar golf y estudios, sería una auténtica locura.

**¿Te gustaban antes otros deportes?**

No, solo el golf. Me gustaría hacer tenis y pádel, pero ni lo he probado. Lo mío siempre ha sido el golf, desde los dos años que comencé a practicarlo.

**En estos años has coincidido con muy buenos jugadores, desde Jon Rahm a Mario Galiano, pasando por Noemí Jiménez.**

**¿Quién te ha sorprendido más?**

Sin duda, Jon. Tanto él como Mario siempre han tenido algo especial. También Nuria Iturrios, a la que conozco muy bien porque es

mallorquina. Tiene una ambición desmedida y bien entendida, lo tiene todo muy claro, y seguro que eso le va a ayudar en su carrera.

**¿Esperabas esta explosión de Jon Rahm en Arizona?**

A todos nos ha sorprendido un poco todo lo que ha conseguido: número uno del mundo, mejor jugador del Mundial,... pero sabíamos que iba a llegar muy arriba porque tiene mucha calidad y las cosas muy claras. Es un jugador buenísimo. Me alegro por él.

**¿Y entre las chicas?**

Como decía, me quedo con Nuria (Iturrios), ha mejorado muchísimo y tiene esa ambición positiva. Le encanta el golf, y eso es importante.

**Hablando de golf estrictamente femenino, imenudo duelo con Noemí Jiménez en la final del Europeo del año pasado!**

¡Y tanto! Empecé liderando con -5, pero los dos siguientes días era Noemí quien estaba ahí arriba. En la jornada final estaba en la partida estelar, pero iba razonablemente lejos

del liderato. Quizás esa fue la clave, que salí muy tranquila, sin demasiada presión. El resto lo hizo un putt de cuatro metros que metí en el primer hoyo. A partir de ahí empezaron a caer los birdies y acabé el día en -6. Desde entonces esa es la táctica, salir a disfrutar. Desde ese momento mi mentalidad cambió. Antes sufría mucho en el campo, pero esa vuelta lo cambió todo.

**Háblame del panorama amateur femenino en España, ¿qué ves?**

En todas las generaciones hay gente buena. La verdad es que no conozco tanto a las chicas más pequeñas, pero sí veo a jugadoras como Alejandra Pasarín, Ana Peláez o Paula Neira que tienen mucho talento y que están haciendo las cosas bien. Hay cuerda para rato.

**Por último, ¿has identificado el camino que lleva al profesionalismo?**

Mi referencia sería Carlota Ciganda. Ha hecho su carrera –aunque no sé si la terminó– y se gana la vida allí, como Azahara Muñoz. Ese debe ser el camino a seguir para todas las que queremos llegar arriba. ✓

## El golf más íntimo de Luna

Mejoraría de mi juego...

el putt

Nadie me supera...

jugando contra el viento

Mi campazo para jugar es...

cualquier links

Mi mayor alegría en un campo fue...

la última vuelta del Europeo

Y mi mayor decepción...

perder la final del British con el hoyo en uno de Georgia Hall ifue muy doloroso!

Le robaría el swing a...

Adam Scott

Cruzaría el planeta para jugar con...

Tiger Woods o el propio Adam Scott

En mis sueños gano...

el British Open

